

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 05 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стуженным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111		Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,6	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	18,64	13,74	66,31	515,61	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,20	5,10	17,14	139,58	
258		Жаркое из свинины с картофелем	180	14,40	27,67	21,01	391,37	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
254		Напиток из яблок	200	0,06	0,06	16,64	64,84	
18		Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	185	1,80	0,40	16,20	86	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			795	24,20	33,38	85,18	747,19	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1375	48,84	53,52	160,89	1382,8	137,00

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.