

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 06 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная вязкая	250	7,70	9,31	41,49	279,33	
1		Бутерброд с маслом	20/15	2,33	13,24	15,54	190,79	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>485</b>	<b>10,71</b>	<b>22,55</b>	<b>84,19</b>	<b>578,08</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
67	<b>ОБЕД</b>	Суп из овощей (с зеленым горошком) с курицей	200	7,58	7,58	13,96	153,42	
106		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,40	0,05	1,25	7	
95		Гуляш из свинины	85	10,62	21,62	2,53	247,73	
414		Рис отварной	150	3,60	5,57	37,79	215,71	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
296	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>715</b>	<b>24,00</b>	<b>34,97</b>	<b>89,88</b>	<b>767,44</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1400</b>	<b>40,71</b>	<b>63,92</b>	<b>183,47</b>	<b>1465,52</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.