

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 09 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	250	13,55	17,49	40,28	310,66	
152		Бутерброд с джемом	40/20	4,14	1,54	40,11	213,34	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				510	18,35	19,03	588,96	50,00
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	210	6,18	7,91	22,45	165,65	
245		Кукуруза консервированная	60	2,20	0,40	11,20	58,00	
131		Плов с курицей	200	18,63	19,48	36,84	400,40	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	3,48	0,30	28,38	130,80	
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				700	31,49	28,09	842,85	111,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1210	49,84	47,12	1431,81	161,00

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.