

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 11 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	250	12,40	40,48	299,5		
1		Бутерброд с маслом	35	12,96	10,40	164,8		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	15,30	64,96		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>485</b>	<b>25,36</b>	<b>66,18</b>	<b>529,26</b>	<b>47,00</b>	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>	
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем и курицей	200	3,70	15,84	123,8		
106		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,10	1,90	12,00		
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	190	16,87	22,08	320,09		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	14,19	65,4		
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	20,76	80,1		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>26,02</b>	<b>65,74</b>	<b>601,39</b>	<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1355</b>	<b>41,01</b>	<b>141,32</b>	<b>1250,65</b>	<b>137,00</b>	

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.