

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 12 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	11,57	36,80	358,72		
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	0,73	12,85	65,5		
283		Чай с сахаром	200	0,60	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	12,30	64,75	486,8	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский с курицей	200	6,58	12,04	129,24		
106		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,05	1,25	7		
95		Гуляш из курицы	50/35	16,88	2,84	119,23		
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	39,72	258,88		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	14,19	65,4		
253		Напиток из вишни и кураги	200	0,60	26,12	104,2		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			715	18,51	96,16	683,95	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	37,21	170,31	1290,75	137,00	

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.