

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 13 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	250	12,40	40,48	299,5		
1		Бутерброд с маслом	35	12,96	10,40	164,8		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			485	25,36	66,18	529,26	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем и курицей	200	3,70	15,84	123,8		
106		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,10	1,90	12,00		
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	190	16,87	22,08	320,09		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	14,19	65,4		
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	26,02	65,74	601,39	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1355	57,81	141,32	1250,65	137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.