

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 16 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	230	10,21	32,98	248,19		
152		Бутерброд с джемом	20/20	0,93	25,76	119,72		
111		Батон нарезной с микронутриентами	40	0,87	15,42	78,6		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	12,01	89,46	511,47	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (свинина)	200	5,06	17,96	134,42		
245		Кукуруза консервированная	50	0,20	5,60	29		
131		Плов с курицей	200	13,60	33,80	308		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	14,19	65,4		
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	22,00	88,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	25,86	19,01	624,82	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1390	37,42	192,41	1256,29	137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Кузнецова Е.В.