

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 17 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,44	7,64	28,66	204,6		
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62		
111		Батон нарезной с микронутриентами	30	1,88	0,73	12,85	65,5		
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			485	15,01	14,69	69,08	464,68	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80	
25		Уха с горбушей со сливками	210	7,14	6,84	10,56	132,58		
98		Котлеты из свинины	90	12,82	25,08	15,26	338,94		
213		Макаронны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	28,16	37,72	90,9	818,08	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1365	49,17	58,81	169,38	1402,76	137,00	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»» *Е.Ю.* - Донченко Е.Ю.