

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 18 декабря 2024 года

| № рецептуры                  | Прием пищи | Наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|------------------------------|------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                              |            |  |             | Б                   | Ж            | У             |                                |               |
| 181                          | ЗАВТРАК    | Каша рисовая молочная вязкая               | 220         | 5,84                | 8,46         | 44,62         | 277,14                         |               |
| 3                            |            | Бутерброд с сыром                          | 20/20       | 7,45                | 6,17         | 16,12         | 149,72                         |               |
| 283                          |            | Чай с сахаром                              | 200         | 0,60                | 0,00         | 15,10         | 62,58                          |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  |             | <b>13,89</b>        | <b>14,63</b> | <b>75,84</b>  | <b>489,44</b>                  | <b>47,00</b>  |
| 435                          | ЗАВТРАК 2  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200         | 6,00                | 6,40         | 9,40          | 120,00                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  |             | <b>6,00</b>         | <b>6,40</b>  | <b>9,40</b>   | <b>120,00</b>                  | <b>14,80</b>  |
| 126                          | ОБЕД       | Борщ из свежей капусты со свиной           | 200         | 4,44                | 9,52         | 8,46          | 137,74                         |               |
| 106                          |            | Овощи натуральные (помидоры)               | 50          | 0,55                | 0,10         | 1,90          | 12                             |               |
| 98                           |            | Индейка в соусе                            | 50/35       | 13,11               | 11,65        | 3,54          | 171,81                         |               |
| 173                          |            | Греча рассыпчатая                          | 150         | 8,79                | 7,24         | 39,72         | 258,88                         |               |
| 108                          |            | Хлеб Пекарский бездрожжевой                | 30          | 1,74                | 0,15         | 14,19         | 65,4                           |               |
| 294                          |            | Компот из кураги и изюма                   | 200         | 0,72                | 0,08         | 30,48         | 120,44                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  |             | <b>29,35</b>        | <b>28,74</b> | <b>98,29</b>  | <b>766,27</b>                  | <b>90,00</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |            |  |             | <b>49,24</b>        | <b>49,77</b> | <b>183,53</b> | <b>1375,71</b>                 | <b>137,00</b> |

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Роза Донченко Е.Ю.