

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 19 декабря 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------|--------------------------------------------------------|-------------|---------------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | ЗАВТРАК | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 135/15 | 12,87 | 35,79 | 374,43 | | |
| 111 | | Батон нарезной с микронутриентами | 30 | 0,87 | 15,42 | 78,6 | | |
| 283 | | Чай с сахаром | 200 | 0,60 | 15,10 | 62,58 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 380 | 13,74 | 66,31 | 515,61 | 47,00 | |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 | |
| 63 | ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 200 | 5,10 | 17,14 | 139,58 | | |
| 258 | | Жаркое из свинины с картофелем | 180 | 27,67 | 21,01 | 391,37 | | |
| 108 | | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 14,19 | 65,4 | | |
| 254 | | Напиток из яблок | 200 | 0,06 | 16,64 | 64,84 | | |
| 18 | | Фрукты свежие в ассортименте (апельсин) | 220 | 1,80 | 16,20 | 86 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 830 | 33,38 | 85,18 | 747,19 | 90,00 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1410 | 53,52 | 160,89 | 1382,8 | 137,00 | |

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченко Е.Ю.