

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	250	9,31	41,49	279,33		
1		Бутерброд с маслом	20/15	13,24	15,54	190,79		
519		Напиток из шиповника	200	0,68	27,16	107,96		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>485</b>	<b>10,71</b>	<b>84,19</b>	<b>578,08</b>	<b>47,00</b>	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>	
67	ОБЕД	Суп из овощей (с зеленым горошком) с курицей	200	7,58	13,96	153,42		
106		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,40	1,25	7		
95		Гуляш из свинины	50/35	10,62	21,62	247,73		
414		Рис отварной	150	3,60	5,57	215,71		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	65,4		
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	78,18		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>715</b>	<b>24,00</b>	<b>89,88</b>	<b>767,44</b>	<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1400</b>	<b>40,71</b>	<b>183,47</b>	<b>1465,52</b>	<b>137,00</b>	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.