

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 23 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У	У		
195	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	235	7,52	10,36	34,29	254,41		
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	45	3,36	1,25	23,61	119,25		
111		Батон нарезной с микроингредиентами	30	2,73	2,80	2,86	47,8		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>510</b>	<b>14,27</b>	<b>14,41</b>	<b>76,06</b>	<b>486,42</b>	<b>47,00</b>	
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>	
61	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с чечевицей и курицей	200	6,42	6,02	9,98	119,14		
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00		
171		Плов со свиной	190	14,38	26,75	37,98	450,83		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4		
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>670</b>	<b>24,64</b>	<b>33,12</b>	<b>89,75</b>	<b>752,37</b>	<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1380</b>	<b>44,91</b>	<b>53,93</b>	<b>175,21</b>	<b>1358,79</b>	<b>137,00</b>	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Донченкова Е.Ю.