

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 25 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	250	12,40	40,48	299,5		
1		Бутерброд с маслом	35	12,96	10,40	164,8		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			485	25,36	66,18	529,26	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем и курицей	200	3,70	15,84	123,8		
106		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,10	1,90	12,00		
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	210	22,08	13,05	320,09		
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	0,15	14,19	65,40		
296		Напиток апельсиновый	200	0,02	20,76	80,10		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	26,05	65,74	601,39	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1375	57,81	141,32	1250,65	137,00	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.