

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 28 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	230	6,26	10,21	32,98	248,19	
152		Бутерброд с джемом	20/20	2,47	0,93	25,76	119,72	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	40	2,25	0,87	15,42	78,6	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				510	11,64	12,01	89,46	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				200	6,00	6,40	9,40	14,80
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (свинина)	200	4,02	5,06	17,96	134,42	
245		Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29	
131		Плов с курицей	200	18,00	13,60	33,80	308	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				680	25,86	19,01	93,55	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1390	43,50	37,42	192,41	137,00

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.