

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню**

**На 13 января 2025 года**

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,36	6,39	34,58	231,24	
3		Бутерброд с сыром	40/20	8,20	6,46	21,26	175,92	
496		Какао с молоком	200	3,41	3,02	19,12	117,18	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>460</b>	<b>18,97</b>	<b>15,87</b>	<b>74,96</b>	<b>524,34</b>	<b>50,00</b>
28	<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	210	5,04	4,26	14,25	109,10	
244		Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80	
129		Плов со свиной	200	14,03	22,70	43,61	474,56	
139		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,78	0,15	14,19	65,40	
108		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>700</b>	<b>23,17</b>	<b>27,35</b>	<b>100,77</b>	<b>771,86</b>	<b>111,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1160</b>	<b>42,14</b>	<b>43,22</b>	<b>175,73</b>	<b>1296,2</b>	<b>161,00</b>

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.