

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 14 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	5,63	8,76	44,15	265,58	
300		Яйца вареные	60	7,88	6,90	0,45	94,50	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	15,67	16,24	70,18	477,44	50,00
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты на говяжьим бульоне	200	4,34	5,69	10,61	98,14	
244		Горошек зеленый консервированный	60	2,16	0,06	5,88	33,00	
129		Котлета, рубленая из птицы	90	15,27	12,64	18,48	247,99	
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,54	36,97	171,33	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	18,67	89,35	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			730	26,82	24,16	104,8	705,21	111,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1210	42,49	40,4	174,98	1182,65	161,00

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.