

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 16 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	160/20	17,01	15,32	44,91	433,40	
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40	
283		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			400	19,17	15,9	70,49	550,76	50,00
56	ОБЕД	Рассольник ленинградский (на бульоне из свинины)	200	3,58	6,88	13,04	124,90	
106		Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	
119		Паста с курицей в сливочном соусе	230	20,54	20,41	45,08	502,37	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
296		Напиток из вишни и кураги	200	0,60	0,04	28,77	104,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			720	26,94	27,54	102,58	805,27	111,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1120	46,11	43,44	173,07	1356,03	161,00

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.