

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 21 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,26	9,42	29,43	217,78
300		Яйца вареные	55	7,65	6,90	0,45	94,50
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	15,77	15,91	67,17	512,61
25	ОБЕД	Уха с горбушей и сливками	200	4,99	5,37	20,33	139,15
98		Индейка в соусе	80	1,32	0,24	6,72	34,80
173		Греча рассыпчатая	150	17,43	18,12	37,83	400,40
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283		Чай с сахаром	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	26,48	23,88	101,07	727,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1135	42,25	39,79	168,24	1240,36

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.