

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 23 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученным	160	13,89	39,23	405,58	
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	0,58	10,28	52,4	
283		Чай с сахаром	200	0,60	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	14,47	64,61	520,56	
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,10	17,14	139,58	
95		Гуляш из свинины	55/45	22,90	2,68	262,31	
458		Булгур рассыпчатый	150	5,48	34,62	179,27	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	14,19	65,4	
296		Напиток лимонный	200	0,06	20,16	78,18	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	24,73	88,79	724,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1060	43,82	153,4	1245,3	

Соловьева А.Н.

Донченко Е.Ю.

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»