

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 24 января 2025 года

| № рецептуры                  | Прием пищи     | Наименование блюда                | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|----------------|-----------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                              |                |                                   |             | Б                   | Ж            | У             |                                |
| 1                            | <b>ЗАВТРАК</b> | Каша пшеничная молочная вязкая    | 220         | 7,00                | 8,46         | 37,72         | 253,94                         |
| 111                          |                | Бутерброд с маслом                | 35          | 1,58                | 12,96        | 10,40         | 164,6                          |
| 283                          |                | Чай с сахаром                     | 200         | 0,60                | 0,00         | 15,10         | 62,58                          |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                |                                   |             |                     |              |               |                                |
| 67                           | <b>ОБЕД</b>    | Суп из овощей                     | 200         | 1,88                | 4,26         | 9,56          | 84,4                           |
| 106                          |                | Курица (филе) под сырной корочкой | 80          | 19,50               | 7,14         | 4,69          | 161,3                          |
| 95                           |                | Картофельное пюре                 | 150         | 3,18                | 3,54         | 21,65         | 131,61                         |
| 108                          |                | Хлеб Пекарский бездрожжевой       | 30          | 1,74                | 0,15         | 14,19         | 65,4                           |
| 414                          |                | Чай с сахаром                     | 200         | 0,60                | 0,00         | 15,10         | 62,58                          |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                |                                   |             |                     |              |               |                                |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |                |                                   |             |                     |              |               |                                |
|                              |                |                                   | <b>1115</b> | <b>36,08</b>        | <b>36,51</b> | <b>128,41</b> | <b>986,41</b>                  |

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.