

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 28 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная вязкая	200	5,63	8,76	44,15	265,58
300		Яйца вареные	55	7,88	6,90	0,45	94,50
111		Батон нарезной с микроэлементами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>475</b>	<b>15,67</b>	<b>16,24</b>	<b>70,18</b>	<b>477,44</b>
28	<b>ОБЕД</b>	Щи из квашеной капусты на бульоне из свинины	200	4,34	5,69	10,61	98,14
129		Котлета, рубленая из птицы	80	15,27	12,64	18,48	249,85
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,54	36,97	171,33
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	18,67	89,35
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>24,66</b>	<b>24,1</b>	<b>98,92</b>	<b>674,07</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1135</b>	<b>40,33</b>	<b>40,34</b>	<b>169,1</b>	<b>1151,51</b>

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.