

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 05 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,84	6,96	44,62	263,54
3		Бутерброд с сыром	40	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	440	13,14	12,84	70,70	449,64
245		Кукуруза консервированная	200	3,12	5,52	8,46	96,54
271		Котлеты домашние	40	0,88	0,16	4,48	23,20
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	90	13,29	16,92	11,36	251,41
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	150	5,79	5,19	35,59	212,04
255	Напиток из яблок	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			200	0,08	0,08	16,94	66,24
			710	24,90	28,02	91,02	714,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
			1150	38,04	40,86	161,72	1164,47

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.