

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 06 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стуженным	155	16,99	13,89	39,23	405,58	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				375	19,09	14,47	64,61	520,56
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,20	5,10	17,14	139,58	
95		Гуляш из свинины	55/45	11,25	22,90	2,68	262,31	
458		Булгур рассыпчатый	150	5,48	3,20	34,62	179,27	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				680	24,73	31,35	88,79	724,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1055	43,82	45,82	153,4	1245,3

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.