

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 07 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,00	8,46	37,72	253,94
111		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,6
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	9,18	21,42	63,22	481,12
67	ОБЕД	Суп из овощей	200	1,88	4,26	9,56	84,4
244		Горошек зеленый консервированный	30	0,90	0,15	2,19	17,4
106		Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,3
95		Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
414	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	15,68	26,21	45,47	481,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1125	24,86	47,63	108,69	962,27

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.