

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 11 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	7,86	37,88	255,86	
300		Яйца вареные	55	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микроэлементами	20	1,50	10,28	52,40	
283		Чай с сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты	475	14,76	63,87	459,84	
245		Кукуруза консервированная	200	6,58	7,02	101,48	
129		Котлета, рубленая из птицы	30	0,88	4,48	23,20	
139		Пюре картофельное	80	16,30	6,19	13,27	174,56
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	150	3,23	5,04	21,90	146,23
255		Напиток из яблок	30	1,74	0,15	14,19	65,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			200	0,08	16,94	66,24	
			690	24,41	73,32	553,91	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
			1165	42,20	137,19	1013,75	

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.