

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 29 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	10,58	13,77	30,98	253,79	
3		Бутерброд с сыром	20/20	4,48	2,51	31,48	159,00	
496		Какао с молоком	200	3,62	2,94	19,08	115,74	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	18,68	19,22	81,54	528,53	
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем на бульоне из курицы	200	3,91	4,60	17,25	184,11	
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	180	17,80	21,73	40,33	352,16	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
283	Чай с сахаром		200	0,10	0,02	32,76	89,73	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	23,55	26,5	104,53	691,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1050	42,23	45,72	186,07	1219,93	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.