

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 12 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,36	6,96	34,58	223,76
3		Бутерброд с сыром	20/20	6,70	5,88	10,98	123,52
496		Какао с молоком	200	3,58	2,92	19,06	115,16
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>440</b>	<b>17,64</b>	<b>15,76</b>	<b>64,62</b>	<b>462,44</b>
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем на бульоне из курицы	200	3,70	4,78	15,70	120,68
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	180	16,02	21,04	11,50	301,03
108		Хлеб Пекарский (говядина/свинина)	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283		Хлеб Пекарский бездрожжевой	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>610</b>	<b>22,06</b>	<b>25,97</b>	<b>56,49</b>	<b>549,69</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1050</b>	<b>39,70</b>	<b>41,73</b>	<b>121,11</b>	<b>1012,13</b>

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.