

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 13 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	140/15	15,28	11,98	39,12	377,49
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	17,44	12,56	64,7	494,85
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	1,76	3,38	13,02	89,98
244		Горошек зеленый консервированный	20	0,90	0,15	2,19	17,4
96		Чахохбили из курицы	55/35	16,53	4,64	3,59	122,33
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
293		Компот из кураги	200	0,72	0,04	27,1	108,28
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	27,44	13,55	95,68	615,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1065	44,88	26,11	160,38	1110,28

Технолог

Логонова С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

— Донченкова Е.Ю.