

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 14 февраля 2025 года

| № рецептуры                  | Прием пищи | Наименование блюда             | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------|--------------------------------|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                              |            |                                |             | Б                   | Ж            | У             |                                |
| 196                          | ЗАВТРАК    | Каша молочная "Дружба"         | 210         | 13,57               | 8,02         | 32,36         | 221,64                         |
| 1                            |            | Бутерброд с маслом             | 20/15       | 3,10                | 11,69        | 20,72         | 254,39                         |
| 283                          |            | Чай с сахаром                  | 200         | 0,60                | 0,00         | 15,10         | 62,58                          |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |                                | <b>445</b>  | <b>17,27</b>        | <b>19,71</b> | <b>68,18</b>  | <b>538,61</b>                  |
| 61                           | ОБЕД       | Суп Харчо (на курином бульоне) | 200         | 3,88                | 10,69        | 10,44         | 112,33                         |
| 346                          |            | Котлеты рыбные (треска)        | 80          | 15,13               | 10,54        | 11,26         | 179,58                         |
| 312                          |            | Пюре картофельное              | 150         | 3,23                | 4,53         | 25,67         | 187,54                         |
| 108                          |            | Хлеб Пекарский бездрожжевой    | 30          | 1,74                | 0,15         | 14,19         | 65,40                          |
| 296                          |            | Напиток апельсиновый           | 200         | 0,16                | 0,06         | 45,36         | 152,36                         |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |                                | <b>660</b>  | <b>24,14</b>        | <b>25,97</b> | <b>106,92</b> | <b>697,21</b>                  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |            |                                | <b>1105</b> | <b>41,41</b>        | <b>45,68</b> | <b>175,10</b> | <b>1235,82</b>                 |

Технолог

Логинова С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.