

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 17 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	240	12,01	14,75	39,51	287,65
152		Бутерброд с джемом	20/15	3,10	1,16	12,36	160,00
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>495</b>	<b>17,27</b>	<b>16,49</b>	<b>77,45</b>	<b>565,01</b>
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	4,99	5,37	20,33	139,15
131		Плов с курицей	180	21,98	15,17	33,14	357,43
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>610</b>	<b>29,71</b>	<b>20,69</b>	<b>89,66</b>	<b>649,98</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1105</b>	<b>46,98</b>	<b>37,18</b>	<b>167,11</b>	<b>1214,99</b>

Технолог

Логинава С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.