

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 18 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,26	9,42	29,43	217,78
300		Яйца вареные	55	7,65	6,90	0,45	94,50
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	14,59	16,32	57,04	420,24
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	6,12	6,52	10,60	125,72
161		Поджарка (из курицы)	60/20	21,63	10,54	3,38	195,29
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	20,33	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	38,88	24,45	82,99	707,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1115	53,47	40,77	140,03	1128,11

Технолог

Логонова С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.