

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 19 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,84	6,96	44,62	263,54
3		Бутерброд с сыром	40	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	13,14	12,84	70,70	449,64
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,12	5,52	8,46	96,54
244		Горошек зеленый консервированный	30	0,90	0,15	2,19	17,40
271		Котлеты домашние	90	13,29	16,92	11,36	251,41
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	24,92	28,01	88,73	709,03
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1140	38,06	40,85	159,43	1158,67

Технолог

Логинова С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.