

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 20 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	155	16,29	13,25	36,70	385,28	
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				375	18,39	13,83	62,08	500,26
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%	170	5,10	5,44	7,99	102,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				170	5,10	5,44	7,99	102,00
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,40	4,35	21,42	146,98	
95		Гуляш из свинины	55/45	11,25	22,90	2,68	262,31	
458		Булгур рассыпчатый	150	5,48	3,20	34,62	179,27	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	1,74	0,15	14,19	65,40	
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				740	24,44	33,29	93,42	759,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1285	47,93	52,56	163,49	1362,25



 Логинова С.Е.

Технолог
 Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



 Донченкова Е.Ю.