

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 21 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,00	8,46	37,72	253,94
111		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,6
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>435</b>	<b>9,18</b>	<b>21,42</b>	<b>63,22</b>	<b>481,12</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>170</b>	<b>5,10</b>	<b>5,44</b>	<b>7,99</b>	<b>102,00</b>
67	ОБЕД	Суп из овощей	200	1,88	4,26	9,56	84,4
106		Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,3
95		Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
414		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>26,9</b>	<b>15,09</b>	<b>65,19</b>	<b>505,29</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1265</b>	<b>41,18</b>	<b>41,95</b>	<b>136,4</b>	<b>1088,41</b>

Технолог

Логинова С.Е.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.