

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню**

На 28 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная "Дружба"	245	5,10	7,62	37,14	236,13
1		Бутерброд с маслом	20/15	1,58	12,96	10,40	164,6
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>500</b>	<b>8,78</b>	<b>21,16</b>	<b>72,92</b>	<b>515,71</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>170</b>	<b>5,10</b>	<b>5,44</b>	<b>7,99</b>	<b>102,00</b>
67	<b>ОБЕД</b>	Суп из овощей	240	2,14	5,09	11,26	99,77
346		Котлеты рыбные (треска)	80	13,19	4,46	9,83	132,36
312		Пюре картофельное	150	3,23	2,97	22,01	128,07
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>700</b>	<b>20,4</b>	<b>12,69</b>	<b>78,05</b>	<b>505,7</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1200</b>	<b>29,18</b>	<b>33,85</b>	<b>150,97</b>	<b>1021,41</b>

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.