

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 04 апреля 2025 года

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда                                         | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                       |            |                                                            |             | Б                   | Ж     | У      |                                |
| 196                   | ЗАВТРАК    | Каша молочная "Дружба"                                     | 200         | 5,10                | 7,62  | 37,14  | 236,13                         |
| 1                     |            | Бутерброд с маслом                                         | 20/15       | 1,58                | 12,96 | 10,40  | 164,6                          |
| 283                   |            | Чай с сахаром                                              | 200         | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                            | 435         | 7,28                | 20,58 | 62,64  | 463,31                         |
| 381                   | ЗАВТРАК 2  | Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2% | 170         | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                         |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                            | 170         | 5,10                | 5,44  | 7,99   | 102,00                         |
| 67                    | ОБЕД       | Суп из овощей                                              | 240         | 2,14                | 5,09  | 11,26  | 99,77                          |
| 346                   |            | Котлеты рыбные (треска)                                    | 80          | 13,19               | 4,46  | 9,83   | 132,36                         |
| 312                   |            | Пюре картофельное                                          | 150         | 3,23                | 2,97  | 22,01  | 128,07                         |
| 108                   |            | Хлеб Пекарский бездрожжевой                                | 30          | 1,74                | 0,15  | 14,19  | 65,4                           |
| 296                   |            | Напиток апельсиновый                                       | 200         | 0,10                | 0,02  | 20,76  | 80,1                           |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                            | 700         | 20,4                | 12,69 | 78,05  | 505,7                          |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |                                                            | 1135        | 27,68               | 33,27 | 140,69 | 969,01                         |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.