

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 11 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,62	7,86	37,88	255,86
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283		Чай с сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			475	17,79	14,76	63,87	459,84
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты	240	2,06	4,97	8,42	88,85
129		Котлета, рубленная из птицы	90	16,30	6,19	13,27	174,56
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,04	21,90	146,23
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	23,41	16,43	74,72	541,28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1185	41,20	31,19	138,59	1001,12

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Технолог

Донченко Е.Ю.