

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 13 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	140/15	15,28	11,98	39,12	377,49
111		Батон нарезной с микроингредиентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>17,44</b>	<b>12,56</b>	<b>64,7</b>	<b>494,85</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>170</b>	<b>5,10</b>	<b>5,44</b>	<b>7,99</b>	<b>102,00</b>
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	220	1,78	3,70	13,24	93,76
96		Чахохбили из курицы	60/40	17,65	5,10	3,89	132,14
213		Макаронные отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
293		Компот из кураги	200	0,72	0,04	27,10	108,28
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>700</b>	<b>27,68</b>	<b>14,18</b>	<b>94,01</b>	<b>611,62</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1075</b>	<b>45,12</b>	<b>26,74</b>	<b>158,71</b>	<b>1106,47</b>

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.