

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 17 марта 2025 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|------------------|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | У | |
| 142 | ЗАВТРАК | Каша ячневая молочная вязкая | 200 | 7,97 | 9,77 | 43,82 | 294,36 | |
| 152 | | Бутерброд с джемом | 20/15 | 1,58 | 0,58 | 21,02 | 93,80 | |
| 111 | | Батон нарезной с микроингредиентами | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | |
| 285 | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 455 | 11,71 | 10,93 | 90,42 | 505,52 |
| 381 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2% | 170 | 5,10 | 5,44 | 7,99 | 102,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 170 | 5,10 | 5,44 | 7,99 | 102,00 |
| 59 | ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 255 | 2,96 | 2,93 | 20,81 | 122,68 | |
| 131 | | Плов с курицей | 200 | 21,98 | 15,17 | 33,14 | 357,43 | |
| 108 | | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 45 | 2,61 | 0,22 | 21,28 | 98,10 | |
| 518 | | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 700 | 28,55 | 18,32 | 97,23 | 666,21 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1155 | 40,26 | 29,25 | 187,65 | 1171,73 |

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.