

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 19 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,00	6,10	39,98	233,72
3		Бутерброд с сыром	20/20	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	12,30	11,98	66,06	419,82
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	230	1,66	4,69	9,73	88,25
271		Котлеты домашние	90	13,29	16,92	11,36	251,41
213		Макаронны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,13
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	22,57	28,14	87,81	693,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1140	34,87	40,12	153,87	1113,25

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.