

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 01 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
224		Запеканка из творога	180	19,37	18,94	25,22	429,75
182/2		Персик консервированный	25	0,22	0,03	2,38	10,02
3		Бутерброд с сыром	40	6,14	5,17	12,42	120,71
285/1		Чай с лимоном и сахаром	200	0,56	0,02	15,60	66,78
б/н		Батончик "FINO" с нугой покрытый шоколадной глазурью, 1 шт	15	0,18	10,73	2,12	66
б/н	ЗАВТРАК	Кекс " Papita Donut", в ассортименте, 40 гр., 1шт	40	1,84	8,40	24,40	178
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			505	28,2	43,27	80,90	866,05
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			670	33,30	48,71	88,89	968,05

Технолог:


 Логинова С.Е.

 Донченкова Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»: