

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 02 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная (геркулес) молочная "Копорка"	200	5,76	7,84	26,30	198,26
1		Бутерброд с маслом	40	2,30	9,12	15,50	153,40
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	8,66	16,96	65,78	446,90
	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
67	ОБЕД	Суп из овощей "По-Лужский" с цветной капустой	200	1,78	4,24	9,38	83,14
271		Биточки "Аппетитные" (говядина/свинина/курица)	90	13,20	9,79	11,47	187,22
138		Картофельное пюре	150	3,24	4,79	22,02	144,57
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	20,56	18,97	72,16	542,91
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1280	34,32	41,37	145,93	1091,81

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:

Роса - Донченкова Е.Ю.

Логина - Логинова С.Е.