

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 03 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная	200	5,00	6,10	39,98	233,72
3		Бутерброд с сыром	50	6,53	4,99	18,51	145,04
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	12,13	11,09	73,59	441,34
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
54	ОБЕД	Рассольник Ленинградский на бульоне из свинины	200	2,22	4,44	12,04	97,44
842		Филе куриное под сырной корочкой "Северянка"	90	20,97	7,65	0,80	155,88
173		Каша гречневая рассыпчатая	150	8,76	2,29	39,68	214,00
238		Соус белый основной	15	0,08	0,63	0,52	8,11
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
253		Напиток из вишни	200	0,10	0,02	19,24	74,46
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			685	33,87	15,18	86,47	615,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1305	46,00	26,27	160,06	1056,63

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:

Донченкова Е.Ю.

Логинова С.Е.