

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 04 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У		
316	ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом	180	18,25	9,90	111,17	639,90	
490		Молоко стуженное	15	1,08	1,27	8,32	49,20	
111		Батон нарезной с микронутриентами	60	3,38	1,31	23,13	117,90	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	23,31	12,48	157,72	869,58	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00	
Первое блюдо								
127	ОБЕД	Борщ на курином бульоне	200	2,76	5,20	6,46	84,56	
103		Тефтели "Сосисовоборские" из куриного филе	90	18,55	21,83	6,98	208,66	
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,35	34,83	200,94	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
254		Напиток из смородины	200	0,16	0,06	16,06	63,44	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	28,88	31,59	78,52	623,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1295	57,29	49,51	244,23	1594,58	

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Логинова С.Е.